

ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਪਸਾਰ ਕਰਨਾ (ਅਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਸਮੇਤ ਜੋ ਬਿਨਾ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਾਲੇ ਹਨ!)

ਇਸ ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ, ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਸਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਗੈਰ, *Washington Healthplanfinder* ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਉਸਨੂੰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਬੀਮਾ ਖਰੀਦਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ।

1 ਜਨਵਰੀ, 2024 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ
15 ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰੋ।



ਯੋਗਤਾ, ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਮੁੱਖ ਸ਼ਰਤਾਂ

ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ: ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਫੀਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਮੁੱਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਟੈਕਸ-ਛੋਟ: ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ "ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਰਕਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ" ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਟੈਕਸ-ਛੋਟਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। Cascade Care ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਰੋਕਥਾਮ ਦੇਖਭਾਲ
- ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸੱਟ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਮੁਢਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਆਮ ਨੁਸਖੇ
- ਤੁਰੰਤ ਦੇਖਭਾਲ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਜਿਹੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ।

ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ: ਇਹ ਉਹ ਲਾਗਤ ਹਨ ਜਿਸਦਾ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰਕਮ (\$1-\$50) ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ, ਸੇਵਾ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਟ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਕੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ *Washington Healthplanfinder* ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਾਲੇ ਅਪ੍ਰਵਾਸੀ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ, ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਾਗਜ਼ਾਤਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਲੈਣ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੀ ਅਪਲਿਕੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਬੰਧੀ ਅਪਲਿਕੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਰਵਾਉਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਇੱਕ "ਪਬਲਿਕ ਚਾਰਜ" ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ?

ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਬੀਮੇ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ "ਪਬਲਿਕ ਚਾਰਜ" ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਬੰਧੀ ਅਪਲਿਕੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਾਵੇਗਾ।

ਮੈਂ ਬਿਨਾ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਕੀ ਮੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਫੈਡਰਲ ਅਤੇ ਸਟੇਟ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ *Washington Healthplanfinder* ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੁਆਲ



ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ (ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ)

“ਐਨਰੋਲਮੈਂਟ” ਕੀ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ *Washington Healthplanfinder* ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਕੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪਲਾਨ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਮੈਂ ਕਦੋਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

“ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ” ਕੀ ਹੈ?

1 ਨਵੰਬਰ ਅਤੇ 15 ਜਨਵਰੀ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਖ਼ਸ *Washington Healthplanfinder* 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮਿਆਦ ਨੂੰ **ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ** ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹਰ ਸਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਮੈਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ? “ਖ਼ਾਸ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ” ਕੀ ਹੈ?

ਕੁਝ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਵੀ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ **ਖ਼ਾਸ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ** ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ (ਨੌਕਰੀ ਜਾਣੀ, ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ, ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੈਦਾਇਸ਼, ਆਦਿ) ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ *Washington Healthplanfinder* ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੁੱਛ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ?

ਅਰਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 1 ਘੰਟਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕਿੱਥੋਂ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?
ਕੀ ਹੋਰਨਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ?

ਸਾਰੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਹਾਇਤਾ **ਮੁਫਤ*** ਹੈ। ਮਦਦ ਲੈਣ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕੇ ਇੱਥੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ:



ਕਾਲ ਕਰੋ

1-855-923-4633 ਪਰ

TTY/TDD: 1-855-627-9604

ਇਹ ਮਦਦ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।



ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ

ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚਲੇ ਸਿਹਤ ਨੈਵੀਗੇਟਰ, ਬ੍ਰੋਕਰ ਜਾਂ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸ੍ਰੋਤ ਨਾਲ **ਮੁਲਾਕਾਤ** ਕਰੋ।



ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰੋ

www.wahealthplanfinder.org



ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਕੈਮਰੇ ਨਾਲ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ



ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੇ ਪਲਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ wahealthplanfinder.org 'ਤੇ ਜਾਓ। “ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਪਲਾਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ” ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

*ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸੇਵਾ ਦੇਣ ਬਦਲੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ **1-855-WAFINDER** 'ਤੇ *Washington Healthplanfinder* ਗਾਹਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੁਆਲ



ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀ ਲਾਗਤ

ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀ ਲਾਗਤ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?

ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਲਾਗਤ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਵਰਗੀਆਂ ਗੱਲਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

wahealthplanfinder.org 'ਤੇ ਬ੍ਰਾਉਜ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਲਾਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀ ਲਾਗਤ ਕਿੰਨੀ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚਲੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸ੍ਰੋਤ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੋ।

ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ: ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ, ਕਟੌਤੀ, ਸਹਿ-ਬੀਮਾ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ?

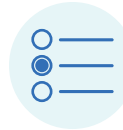
ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ: ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਫੀਸ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਮੁੱਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਟੌਤੀ: ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਡੀ "ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਦੀ ਰਕਮ ਪੂਰੀ ਕਰਨ" ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਪਲਾਨ ਕੱਢ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ ਵਾਸਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ: ਇਹ ਉਹ ਲਾਗਤਾਂ ਹਨ, ਜਿਸਦਾ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰਕਮ (\$1-\$50) ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ, ਸੇਵਾ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦੀ ਫੀਸਦ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਰਹਿੰਦੀ ਵਿਜ਼ਿਟ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦਾ ਪਲਾਨ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

“ਵਿੱਤੋਂ ਬਾਹਰੀ” ਲਾਗਤਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹਨ?

ਵਿੱਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਲਾਗਤਾਂ (ਕਟੌਤੀਆਂ, ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ) ਉਸ ਰਕਮ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੋਲੋਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਰਦੇ ਹੋ।



ਪਲਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ

ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਪਲਾਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ?

Washington Healthplanfinder ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੇ ਤਿੰਨ ਪੱਧਰਾਂ ਦੇ ਪਲਾਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ: ਬ੍ਰੌਜ਼, ਸਿਲਵਰ ਅਤੇ ਗੋਲਡ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ, ਜਿਸ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਪੱਧਰ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਔਸਤਨ ਬ੍ਰੌਜ਼ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਲਗਭਗ 60% ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਿਲਵਰ ਪਲਾਨ ਲਗਭਗ 70% ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੋਲਡ ਲਗਭਗ 80% ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਬ੍ਰੌਜ਼: ਇਹਨਾਂ ਪਲਾਨਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਫੀ ਮਹੀਨਾ ਘੱਟ ਹੈ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਿਲਵਰ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣ ਵੇਲੇ ਇਹ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੋਰ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਲਾਗਤ ਵੱਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ Cascade Care ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਬ੍ਰੌਜ਼ ਪਲਾਨਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਪਲਾਨਾਂ ਨਾਲ ਬਚਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਗੋਲਡ: ਇਹਨਾਂ ਪਲਾਨਾਂ ਦੀ ਫੀ ਮਹੀਨਾ ਲਾਗਤ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੱਧ ਲਾਗਤ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ Cascade Care ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਬਚਤਾਂ ਅਤੇ ਅਹਿਮ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਪਲਾਨ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਮੈਂ ਸਿਲਵਰ ਜਾਂ ਗੋਲਡ ਪਲਾਨ ਚੁਣਦਾ/ਚੁਣਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਚੰਗੇ ਡਾਕਟਰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ?

ਨਹੀਂ। ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਕੁਆਲਿਟੀ ਸਾਰੇ ਪਲਾਨਾਂ ਵਰਗੀ ਹੀ ਹੈ।



Cascade Care ਦਾ ਲੋਗੋ ਵੇਖੋ।

Cascade Care ਪਲਾਨ ਘੱਟ ਲਾਗਤ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਮੁੱਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

