

# Kordhinta Helitaanka Caymiska Caafimaadka Dhammaan (oo ay ku jiraan soo galootida aan sharciga lahayn!)

Laga bilaabo Noofeembar, qof kasta oo ku nool gobolka Washington wuxuu heli doonaa fursad uu ku iibsado caymiska caafimaadka iyo ilkaha iyada oo loo marayo *Washington Healthplanfinder*, iyada oo aan loo eegin xaaladda socdaalka.

Isdiwaangeli ugu dambayn ilaa 15-ka Diseembar si aad u hesho caymiska caafimaadka oo bilaabmaya 1-da Janaayo, 2024.



## U QALMITAANKA, MARXALADA SOO GALOOTIGA, IYO BADBAADADA

### Qodobbada muhiimka ah

**Dabaqada Sare:** Xubin kastaa waxa uu bixiyaa khidmad bille ah oo loo yaqaano dabaqada sare. Qiimaha khidmaddu waxay ku xiran tahay qorshahaaga caymiska caafimaadka.



**Laga jari karo:** Caymiskaaga caafimaad wuxuu bilaabayaa inuu ku caawiyo bixinta biilashaada ka dib markaad “la kulanto lacagta lagaa jari karo”. Dhammaan qorshooyinka ayaa bixiya daryeelka ka hortagga ka hor inta aan la buuxin waxa lagaa jarayo. Qorshaha Cascade Care wuxuu bixiyaa adeegyo badan ka hor inta aan la buuxin waxa lagaa jarayo. Adeegyadan waxaa ka mid ah:



Daryeelka ka hortagga



Booqashada dhakhtarka daryeelka aasaasiga ah si uu u daweyo jirro ama dhaawac



Adeegyada caafimaadka maskaxda



Dawooyinka guud



Daryeelka deg-dega ah, marka aad u baahan tahay daryeel isla markiiba laakiin aadan hoos imaan xaalad deg-deg ah sida wadne qabad

**Lacag bixinta la wadaago iyo caymiska la wadaago:** Kuwani waa kharashyo aad bixiso marka aad u tagto dhakhtarka. Wada-bixintu waa qadar go'an (\$1-\$50). Wadagalida caymiska waa boqolkiiba kharashka adeegga. Qorshahaaga caymiska caafimaadka ayaa bixinaya inta ka hartay booqashadaada.

### Yaa xaq u leh?

Haddii aad ku nooshahay gobolka Washington, waxaad ka iibsan kartaa caymiska caafimaadka *Washington Healthplanfinder*, xitaa haddii aad tahay soo galooti aan sharci haysan. Uma baahnid dhalashada Mareykanka, kaarka cagaaran, ama warqadaha socdaalka kale.

### Helitaanka caymiska caafimaadka ma saamayn doonaa xaaladdayda socdaalka ama codsigayga dhalashada?

Helitaanka caymiska caafimaadka ma saamaynayso xaaladda socdaalka ama codsiyadaada jinsiyadda, qoyskaaga, ama qof kasta oo kula nool.

### Helitaanka caymiska caafimaadka ma iga dhigi doonaa “lacag dad-weyne”?

Codsashada ama helitaanka caymiska caafimaadka, iyo helitaanka kaalmada maaliyadeed ee lagu bixinayo caymiska, kama dhigayso qof “lacag dad-wayne”. Tani waxay ka dhigan tahay inaysan saameyn doonin sharciga socdaalka ama codsiyada dhalashada adiga, qoyskaaga, ama qof kasta oo kula nool.

### Sharci ma haysto. Macluumaadkaydu amni ma yihiin?

**Badbaadadaadu waa inoo muhiim. Macluumaadkaaga looma isticmaali doono fulinta sharciyada socdaalka.**

Sharciyada federaalka iyo kuwa gobolka ayaa ilaaliya sirta dadka ka codsada caymiska caafimaadka ee *Washington Healthplanfinder*. Macluumaadka ku saabsan xaaladda socdaalka waxaa loo isticmaali doonaa oo kaliya si loo go'aamiyo u-qalmitaanka caymiska ee looma isticmaali doono fulinta sharciyada socdaalka.

# Su'aalaha inta badan laiswaydiiyo



## DIIWAANGELINTA

### Waa maxay "diiwaangelinta"?

Waxaad iska diiwaan gelisaa caymiska caafimaadka adiga oo dooranaya qorshe caafimaad adiga oo isticmaalaya *Washington Healthplanfinder*, ka dib bixinta kharashka qorshahaaga caafimaad.

### Goorma ayaan is diiwaan karaa? Waa maxay "isdiwaangelinta furan"?

Qof kasta ayaa iska qori kara caymiska caafimaadka ee *Washington Healthplanfinder* inta u dhaxaysa 1-da Noofeembar iyo 15-ka Janaayo. Muddadan waxaa loo yaqaan isdiwaangelinta furan. Diiwaangelinta furan waxay dhacdaa sannad kasta.

### Maxaa dhacaya haddii aan seego isdiwaangelinta furan? Waa maxay "isdiwaangelinta gaarka ah"?

Dadka qaarkood wakhtiyo kale way is qori karaan. Tan waxa loo yaqaan isdiwaangelinta gaarka ah.

Haddii aad leedahay isbedel nololeed (shaqo lumis, isbeddel ku yimaada xaaladda guurka, dhalashada ilmo, iwm.) ama aad tahay qof dakhligoodu yar yahay, waxaa laga yaabaa inaad awoodo inaad iska diiwaan geliso meel ka baxsan diiwaangelinta furan.

### Maxaan u baahanahay inaan isdiwaangeliyo?

*Washington Healthplanfinder* ayaa ku weydiin doona macluumaadka adiga iyo qoyskaaga ku saabsan si loo go'aamiyo u-qalmitaankaaga.

### Intee ayay qaadanaysaa?

Codsigu wuxuu qaadan karaa ilaa 1 saac.

### Halkee ayaan ka heli karaa caawimaad xagga isdiwaangelinta?

### Ma jiraan caawimo luuqadaha kale ah?

Dhammaan kaalmada diiwaangelinta waa bilaash\*. Halkan waxaa ah saddex siyaabood oo lagu heli karo caawimo:



#### Wac

1-855-923-4633

TTY/TDD: 1-855-627-9604

Caawimo ayaa lagu heli karaa in ka badan 200 oo luuqadood.



#### Ku xirnow

Ballan la sameyso hagaha caafimaadka, dilaal ama kheyraadka lagu kalsoon yahay ee bulshadaada.



#### Booqo

[www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org)

Sawir koodka QR



Si aad u aragto qorshayaasha jira ee aaggaaga Booqo [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org). iyo adeegso aaladda "Baari oo Isbarbardhig Qorshayaasha".

\*Haddii aadan garanayn inuu qof u sharciyaysan yahay inuu ku caawiyo, ama haddii ay codsanayaan in lacag lagu siiyo adeegooda, ka wac Xarunta Taageerada Macmiilka ee *Washington Healthplanfinder* lambarkan **1-855-WAFINDER**.



# Su'aalaha inta badan laiswaydiiyo



## KHARASHKA CAYMISKA CAAFIMAADKA

### Waa imisa qiimaha caymiska caafimaadka?

Qiimaha iibsashada caymiska caafimaadka wuxuu ku xiran yahay waxyaabaha ay ka midka yihiin dakhligaaga, tirada qoyska, iyo meesha aad ku nooshahay.

Ka baadh oo is barbar dhig qorshayaasha [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ama la shaqee ilo lagu kalsoon yahay oo bulshadaada ah si aad u ogaatid inta qorshe kugu kacayo.

### Waa maxay macnaha ereyadan: Dabaqada sare, caymiska la wadaago iyo, lacag bixinta la wadaago?

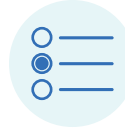
**Dabaqada Sare:** Xubin kastaa waxa uu bixiyaa khidmad bille ah oo loo yaqaano dabaqada sare. Qiimaha khidmaddu waxay ku xiran tahay qorshahaaga caymiska caafimaadka.

**Laga jari karo:** Caymiskaaga caafimaad wuxuu bilaabayaa inuu kaa caawiyo bixinta biilashaada ka dib markaad "la kulanto lacagta lagaa jari karo". Dhammaan qorshooyinka ayaa bixiya daryeelka ka hortagga ka hor inta aan la buuxin waxa lagaa jarayo.

**Lacag bixinta la wadaago iyo caymiska la wadaago:** Kuwani waa kharashyo aad bixiso marka aad u tagto dhakhtarka. Wada-bixintu waa qadar go'an (\$1-\$50). Wadagalida caymiska waa boqolkiiba kharashka adeegga. Qorshahaaga caymiska caafimaadka ayaa bixinaya inta ka hartay booqashadaada.

### Waa maxay kharashyada "jeebka ka baxsan"?

Kharashyada jeebka ka baxsan (wax-ka-jaridda, lacag-bixinnada, iyo caymisyada) waxay tixraacaan qaddarka aad bixiso markaad u tagto dhakhtarka.



## DOORASHADA QORSHAHA

### Waa maxay qorshayaasha caymiska caafimaadka ee jira?

Waxaa jira saddex heer oo qorshooyinka caymiska caafimaadka ah oo laga heli karo *Washington Healthplanfinder*: Boronsi, Qalinka, iyo Dahabka.

Qadarka ay bixiso shirkaddaada caymiska caafimaadku waxay ku xiran tahay heerka aad dooratay. Celcelis ahaan, qorshaha Boronsiga wuxuu bixiyaa qiyaastii 60%, qorshaha qalinku wuxuu bixiyaa qiyaastii 70%, qorshaha Dahabkuna wuxuu bixiyaa qiyaastii 80% biilashaada caafimaadka.

**Boronsi:** Qorshayaashani waa wax ka yar bishii laakiin bixi kharash yar marka aad u baahan tahay daryeel.

**Qalinka:** Qorshayaashani waxay daboolayaan kharashyadaada badan marka aad u baahan tahay daryeel laakiin waxaa laga yaabaa inay kharash badan ku baxaan. Haddii aad u qalanto Kaydinta Daryeelka Cascade qorshayaashani waxay ku kici karaan wax ka yar qorshayaasha Boronsiga.

**Dahabka:** Qorshayaashani waxay ku kacayaan wax ka badan bishii laakiin bixi kharash badan marka aad u baahan tahay daryeel. Haddii aad u qalanto Kaydinta Daryeelka Cascade oo aad leedahay baahiyo daryeel caafimaad oo muhiim ah qorshayaashani waxay noqon karaan kuwo ku haboon.

### Miyaan helaa takhaatiir wanaagsan haddii aan doorto qorshaha Qalinka ama Dahabka?

Maya. Tayada daryeelku waa isku mid dhammaan qorshayaasha.

**Raadi calaamadda Daryeelka  
Cascade** Qorshayaashan qiimaha sare leh way ka yar yihiin waxaana laga yaabaa inaad awood u yeelatid inaad kaydsato gobolka si aad hoos ugu dhigto kharashkaaga bishii (dabaqada sare).

