هیلتھ کوریج کی بنیادی باتیں

ہر وہ چیز جو آپ کو تحفظ حاصل کرنے کے بارے میں جاننے کی ضرورت ہے

مشمولات

Washington Healthplanfinder	4
اہم اصطلاحات	5
کسی ہیلتھ پلان کی بنیادی باتیں	7-6
بینیفٹس	8
مالی معاونت	9
Washington Apple Health (Medicaid)	10
ایک ہیلتھ پلان کا انتخاب کرنا	11
Cascade Care	14-12
کب اپلائی کرنا ہے	16-15
اپلائی کرنے کے لیے چیک لِسٹ	17
اپلائی کیسے کریں	23-18
ہمیں فالو کریں!	23

Washington Healthplanfinder

Washington Healthplanfinder کیا ہے؟

Washington Healthplanfinder واشنگٹن میں کوئی ہیلتھ پلان کی آن لائن خریداری کرنے کی جگہ ہے۔ واشنگٹن میں، لوگ ہمارے ذریعے کوئی ایسا ہیلتھ پلان تلاش کر سکتے ہیں جو ان کے لیے کارآمد ہو۔

Washington Healthplanfinder ایسے پلانز اور بچتوں کی پیشکش کرتا ہے، جو کہیں اور دستیاب نہیں ہیں۔ Cascade Care کے پلانز بہت سے دوسرے پلانز سے زیادہ خدمات اور بچت فراہم کرتے ہیں۔ بچت کے پروگرام مثلاً ٹیکس کریڈٹس آپ کے پریمیم کی لاگت کو کم کر سکتے ہیں۔ آپ کو یہ فوائد کہیں اور نہیں ملیں گے۔

میں *Washington Healthplanfinder* کیسے استعمال کروں؟

Washington Healthplanfinder کے ساتھ کسی بھی ہیلتھ پلان کے لیے اپلائی کرنا آسان ہے۔ آپ بذریعہ WAPlanfinder ایپ، بذریعہ wahealthplanfinder.org یا فون پر سائن اپ اور خریداری کر سکتے ہیں۔

ایپ ڈاؤن لوڈ کریں
WAPlanfinder

ہماری ویب سائیٹ ملاحظہ فرمائیں
wahealthplanfinder.org

سوالات؟ کسٹمر سپورٹ کو کال کریں۔

ہمارا کسٹمر سپورٹ سنٹر 200 سے زیادہ زبانوں میں مدد فراہم کرتا ہے۔

فون: **1-855-923-4633**
TTY: **1-855-627-9604**

اہم اصطلاحات

یہ اصطلاحات آپ کے ہیلتھ پلان کو سمجھنے کے لیے نہایت اہم ہیں۔

پریمیم

آپ کا پریمیم وہ رقم ہوتی ہے جو آپ اپنے ہیلتھ پلان کے لیے ہر مہینے ادا کرتے ہیں۔ آپ کو اپنا پریمیم لازمی ادا کرنا ہوگا، چاہے آپ صحت کی دیکھ بھال کی کوئی خدمات حاصل نہ بھی کریں۔

لاگت شیئر کرنا

لاگت شیئر کرنے سے مراد صحت کی دیکھ بھال کے اخراجات کی وہ رقم ہے جو آپ ادا کرتے ہیں۔ اس اصطلاح میں کٹوتیاں، مشترکہ بیمہ اور مشترکہ ادائیگیاں شامل ہیں۔

قابل کٹوتی

آپ کی کٹوتی وہ رقم ہوتی ہے جو آپ کو دیکھ بھال پر خرچ کرنا ہو گی، اس سے پہلے کہ آپ کا ہیلتھ پلان لاگت کا اشتراک کرنا شروع کرے۔ آپ کی کٹوتی کی رقم ہر سال کے آغاز میں شروع ہوتی ہے۔

مشترکہ ادائیگی

ایک مشترکہ ادائیگی وہ رقم ہے جو آپ صحت کی دیکھ بھال کی سروس کے لیے ادا کرتے ہیں۔ جب آپ سروس وصول کرتے ہیں، تو آپ کی مشترکہ ادائیگی واجب الادا ہو جاتی ہے۔

مشترکہ انشورینس

مشترکہ انشورینس، صحت کی دیکھ بھال کی سروس کی لاگت میں آپ کا حصہ ہوتا ہے۔ اپنے ہیلتھ پلان کی کٹوتی کی ادائیگی کے بعد، آپ مشترکہ انشورینس کی ادائیگی شروع کر دیتے ہیں۔

اپنی جیب سے

آپ کی جیب سے نکلنے والی زیادہ سے زیادہ رقم، جو آپ ایک سال میں صحت کی دیکھ بھال کے لیے ادا کرتے ہیں۔ اس اصطلاح میں کٹوتیاں، مشترکہ انشورینس اور مشترکہ ادائیگیاں شامل ہیں۔ کوئی بھی رقم جو آپ کے ہیلتھ پلان میں شامل نہ ہو، وہ آپ کی جیب سے ادا ہو گی۔

نیٹ ورک

نیٹ ورک، فراہم کنندگان کی وہ فہرست ہے جو آپ کے ہیلتھ پلان میں شامل ہوں گے۔ نیٹ ورک میں موجود فراہم کنندگان آپ کے ہیلتھ پلان سے منظور شدہ ہوتے ہیں۔ نیٹ ورک سے باہر کے فراہم کنندگان آپ کے ہیلتھ پلان سے منظور شدہ نہیں ہوتے۔

کسی ہیلتھ پلان کی بنیادی باتیں

ایک ہیلتھ پلان کیا ہے؟

اگر آپ کو یا آپ کے خاندان کو صحت کی دیکھ بھال کی ضرورت ہو، تو آپ ہر سال ایک ہیلتھ پلان خریدتے ہیں۔ جب آپ کے پاس ہیلتھ پلان موجود ہوتا ہے، تو آپ کا انشورنس کیریئر صحت کی دیکھ بھال کی لاگت کا ایک حصہ ادا کرتا ہے۔

مجھے ایک ہیلتھ پلان کی ضرورت کیوں ہے؟

حتیٰ کہ صحت مند لوگ بھی صحت کی دیکھ بھال کا نظام استعمال کرتے ہیں۔ صحت کا پلان حاصل کرنا اس بات کو یقینی بناتا ہے کہ صحت کی دیکھ بھال کے اخراجات آپ کے لیے قابل برداشت ہوں۔ اگر آپ صحت مند بھی ہیں، تو آپ پھر بھی صحت مند رہنے کے لیے احتیاطی نگہداشت حاصل کر سکتے ہیں۔ اگر آپ نہیں ہیں، تو آپ جلد علاج کروا سکتے ہیں۔ جب آپ کو ضرورت ہو، تو ایک ہیلتھ پلان ہی طبی دیکھ بھال حاصل کرنے کا ایک سستا طریقہ ہوتا ہے۔

مستقبل کے لیے ایک ہیلتھ پلان

آپ یہ کبھی نہیں جانتے کہ آپ کو کب ڈاکٹر کے پاس جانے کی ضرورت ہو گی۔ ایک ہیلتھ پلان اس بات کو یقینی بناتا ہے کہ جب آپ کو ضرورت ہو، تو آپ سستی طبی دیکھ بھال حاصل کر سکیں۔

اگر آپ صحت مند بھی ہیں، تو آپ کا ہیلتھ پلان پھر بھی آپ کو صحت مند رہنے میں مدد فراہم کر سکتا ہے۔

اپنی صحت میں سرمایہ کاری کریں

صحت کی دیکھ بھال کے اخراجات صحت کے کسی پلان کے بغیر مہنگے ہو سکتے ہیں۔ معمول کے وزٹس تیزی سے بڑھ جاتے ہیں۔ کسی اچانک چوٹ یا بڑی بیماری کی دیکھ بھال کی لاگت آپ کی بچت کو ختم کر سکتی ہے۔

آج کسی ہیلتھ پلان پر تھوڑا سا خرچ کر کے آپ مستقبل میں بہت سی بچت کر سکتے ہیں۔

افورڈ ایبل کیئر ایکٹ کیا ہے؟

سستی نگہداشت کے قانون کی منظوری کے ساتھ، ریاست واشنگٹن نے *Washington Healthplanfinder* بنایا ہے۔ افورڈ ایبل کیئر ایکٹ کا مقصد صحت کی دیکھ بھال کی لاگت کو کم کرنا ہے۔ پہلے سے اب کہیں زیادہ لوگ ہیلتھ پلان کم یا بغیر کسی قیمت کے حاصل کر سکتے ہیں۔ آپ کی ذاتی صورتحال آپ کو Washington Apple Health (Medicaid) یا فوائد کے لیے اہل بنا سکتی ہے جو آپ کی کوریج کے لیے ادا کی جانے والی رقم کو کم کر دیتی ہے۔

آپ wahealthplanfinder.org اور WAPlanfinder ایپ پر مفت یا کم لاگت والی ہیلتھ کوریج کے لیے اپلائی کر سکتے ہیں۔

اگر میں کوئی ہیلتھ پلان حاصل نہ کروں، تو کیا ہو گا؟

آپ ہیلتھ پلان کے بغیر طبی دیکھ بھال کی پوری قیمت ادا کریں گے۔ فلو شاٹس کی قیمت $50 ہو سکتی ہے۔ ہسپتال میں تین دن کے قیام پرکئی دسیوں ہزار خرچ ہوتے ہیں۔ کینسر کے علاج میں سینکڑوں ہزاروں کا اضافہ ہو سکتا ہے۔

اگر آپ زیر تحفظ نہیں ہیں، تو آپ کو ٹیکس جرمانہ بھی دینا پڑ سکتا ہے۔ واشنگٹن میں، آپ اپنے گھر کے ہر فرد کے لیے حاصل کرتے ہیں۔

دیکھ بھال پر کتنی لاگت آتی ہے؟

ذیل میں کچھ عام علاج اور ان کے اخراجات دیے گئے ہیں۔ آپ کا ہیلتھ پلان آپ کے ساتھ اس طرح کے اخراجات کا اشتراک کر سکتا ہے۔

علاج	لاگت
دل کی سرجری	$78,585
میموگرام	$263
ریڑھ کی ہڈی کی سرجری	$13,255
کولونوسکوپی	$1,484
C حصہ	$18,098
فوری نگہداشت میں جانا	$181
چیک اپ معائنے (نوعمروں کے لیے)	$117
ایمرجنسی روم میں جانا	$579

بینیفٹس

ایک ہیلتھ پلان میں کیا کچھ شامل ہوتا ہے؟

تمام ہیلتھ پلانز میں یہ دس لازمی فوائد شامل ہوتے ہیں۔ کچھ پلانز، جیسے Cascade Care کے پلانز میں اس سے فوائد شامل ہوتے ہیں۔

ضروری صحت کے فوائد

- ڈاکٹر کے پاس جانا اور ہسپتال میں قیام
- ایمرجنسی روم میں جانا
- زچگی کی نگہداشت
- دماغی صحت کی خدمات اور مشنیات کے استعمال کا علاج
- نسخہ کی ادویات
- جب آپ زخمی ہو جائیں، تو بحالی کی خدمات
- لیبارٹری کے ٹیسٹ
- تدارکی خدمات
- دائمی بیماریوں سے نمٹنا
- بچوں کی دیکھ بھال

◄ کوئی انکار نہیں

پہلے سے موجود کسی بیماری کی بناء پر آپ کو کوریج سے انکار نہیں کیا جائے گا۔

◄ مفت تدارکی نگہداشت

چیک اپ اور ویکسین جیسی خدمات مکمل طور پر مہیا کی جاتی ہیں۔

◄ Cascade Care

آپ Cascade Care پلان کے ساتھ پہلے سے کہیں زیادہ خدمات اور بچتیں حاصل کر سکتے ہیں۔

◄ نگہداشت کا معیار

صحت کے بہت سے پلان، زیر تحفظ نہ ہونے کے برعکس، زیادہ اعلیٰ معیار کی نگہداشت پیش کرتے ہیں۔

مالی معاونت

ٹیکس کریڈٹس کیا ہوتے ہیں؟

ٹیکس کریڈٹ اس رقم کو کم کر دیےتے ہیں جو آپ ہر ماہ اپنے ہیلتھ پلان کے لیے ادا کرتے ہیں۔ ان کی ادائیگی حکومت کرتی ہے اور یہ آپ کے ہیلتھ پلان کے پریمیم پر لاگو ہوتے ہیں۔ ٹیکس کریڈٹ صرف *Washington Healthplanfinder* کے ذریعے دستیاب ہیں۔

کون ٹیکس کریڈٹ حاصل کر سکتا ہے؟

آپ کو ملنے والے ٹیکس کریڈٹس کی مقدار آپ کی آمدنی اور آپ کے گھرانے کے سائز پر منحصر ہے۔ آپ کے گھرانے کی آمدنی جتنی کم ہو گی، آپ کو اتنا ہی زیادہ ٹیکس کریڈٹ ملے گا۔ رقم کا حساب آپ کے اندراج کے وقت لگایا جاتا ہے۔ اگر درج ذیل چیزیں درست ہوں، تو آپ ٹیکس کریڈٹ کے لیے اہل ہو سکتے ہیں:

- آپ Washington Apple Health (Medicaid) یا Medicare کے لیے اہل نہیں ہیں۔
- آپ کے پاس اپنی ملازمت یا کسی اور سرکاری پروگرام کے ذریعے انشورنس موجود نہیں ہے۔
- آپ امریکی شہری ہیں یا قانونی طور پر امریکہ میں موجود ہیں اور واشنگٹن میں رہتے ہیں۔
- اگر آپ شادی شدہ ہیں، تو آپ میریڈ فائلنگ کی الگ سے ٹیکس ریٹرن فائل نہیں کرتے۔

Cascade Care Savings کیا ہے؟

Cascade Care Savings کا پروگرام آپ کے ہیلتھ پلان کے پریمیئم کی لاگت میں کمی لاتا ہے۔ اگر آپ کوالیفائی کرتے ہیں، تو ریاست آپ کے پریمیئم کے ایک حصے کی ادائیگی کرے گی۔

کون Cascade Care Savings حاصل کر سکتا ہے؟

آپ Cascade Care Savings کے لیے کوالیفائی کر سکتے ہیں اگر درج ذیل باتیں درست ہیں:

- آپ کی آمدنی وفاقی غربت کی سطح کی نسبت 250% کم ہے۔
- آپ Washington Apple Health (Medicaid) یا Medicare کے لیے کوالیفائی نہیں کرتے ہیں۔
- آپ ایک Cascade Care سلور یا گولڈ پلان میں انرول شدہ ہیں۔
- اگر آپ ٹیکس کریڈٹس کے اہل ہیں تو آپ نے وہ پوری رقم قبول کر لی ہے جو آپ حاصل کر سکتے ہیں۔

Washington Apple Health (Medicaid)

Apple Health کیا ہے؟

Apple Health واشنگٹن میں Medicaid کا نام ہے۔ یہ صحت کے تمام ضروری فوائد مہیا کرتا ہے۔ بہت سے لوگ بغیر کسی لاگت کے Apple Health حاصل کر سکتے ہیں۔ کچھ کو ماہانہ پریمیم ادا کرنا پڑ سکتا ہے۔

آپ Apple Health کے لیے *Washington Healthplanfinder* کے ذریعے کسی بھی وقت اپلائی کر سکتے ہیں۔

Apple Health کون حاصل کر سکتا ہے؟

اگر درج ذیل تین چیزیں درست ہیں، تو آپ Apple Healthا حاصل کر سکتے ہیں۔ اگر آپ نہیں جانتے کہ آپ اہل ہیں یا نہیں، تو ایک اکاؤنٹ بنائیں یا *Washington Healthplanfinder* میں سائن ان کریں۔

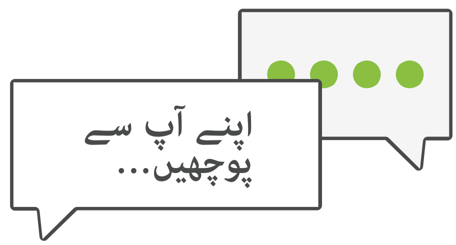
- آپ کی آمدنی غربت کی وفاقی سطح کے 138% سے کم ہو۔
- آپ امریکی شہری ہیں یا پانچ سال سے امریکہ میں قانونی طور پر موجود ہیں۔
- آپ کی عمر 65 سال سے کم ہے۔

ایک ہیلتھ پلان کا انتخاب کرنا

اسے زیادہ پیچیدہ نہ سمجھیں۔ موزوں پلان تلاش کرنا آسان ہو سکتا ہے۔

ہیلتھ پلان کا انتخاب کرتے وقت بہت کچھ سوچنا پڑتا ہے۔ آپ بہت سے پلانز کے لیے اہل ہو سکتے ہیں، لیکن آپ کو یقین نہیں ہے کہ آپ کی ضروریات کے لیے کون سا بہترین ہے۔ مختلف پلانز مختلف فوائد پیش کرتے ہیں۔ Cascade Care کے پلان معیاری لاگت کے اشتراک کا استعمال کرتے ہیں تاکہ ہر میٹل لیول کے لیے بہترین فوائد پیش کیے جا سکیں۔

درج ذیل سوالات موزوں ہیلتھ پلان کی طرف رہنمائی کر سکتے ہیں۔



- **میں ہر ماہ کتنی رقم ادا کر سکتا ہوں؟**
  ہر ہیلتھ پلان کے ماہانہ پریمیم کی رقم مختلف ہوتی ہے۔

- **کیا مجھے کوئی پرائمری کیئر فزیشن منتخب کرنے کی ضرورت ہے؟**
  کچھ پلان آپ کو فراہم کرتے ہیں۔

- **کیا میرا موجودہ ڈاکٹر، پلان کے نیٹ ورک میں موجود ہے؟**
  یقینی بنائیں کہ آپ کا موجودہ ڈاکٹر موجود ہو۔

- **کیا مجھے کسی سپیشلسٹ سے ملنے کے لیے تحریری حوالہ درکار ہو گا؟**
  کچھ پلانز کے لیے تحریری حوالہ جات کی ضرورت ہوتی ہے۔

- **ڈاکٹروں کو تبدیل کرنا کتنا آسان ہے؟**
  آپ مستقبل میں ڈاکٹروں کو تبدیل بھی کرنا چاہیں گے۔

- **کیا کوئی کٹوتی ہے؟**
  اس سے پہلے کہ آپ کا پلان آپ کے اخراجات کا اشتراک کرے، آپ کو اپنی کٹوتیاں پوری کرنی ہوں گی۔

- **اس پلان کے لیے میری اپنی جیب سے کتنے پیسے جائیں گے؟**
  زیادہ بار جانے سے آپ کے ذاتی اخراجات بڑھ جاتے ہیں۔

- **یہ منصوبہ ایمرجنسی روم کے وزٹس کے ساتھ کیا معاملات کرتا ہے؟**
  جانیں کہ ایمرجنسی کی صورت میں کیا کرنا ہے۔

- **کیا میں اگلے سال کے دوران کسی بڑے طبی اخراجات کی توقع کر رہا ہوں؟**
  اگر آپ بچے کی پیدائش یا دیگر کسی بڑے خرچ کی توقع کر رہے ہوں، تو آپ مزید کوریج کرنا چاہیں گے۔

Cascade Care

Cascade Care پلان کیا ہیں؟

Cascade Care کے پلان *Washington Healthplanfinder* کے ذریعے دستیاب ہیلتھ پلان کی ایک قسم ہیں۔ یہ صحت کے ضروری فوائد مہیا کرتے ہیں اور دیگر بہت سے پلانز سے زیادہ خدمات اور بچت پیش کرتے ہیں۔

Cascade Care پلانز کی دو قسمیں ہیں: کیسکیڈ پلانز اور کیسکیڈ سلیکٹ پلانز۔ کیسکیڈ سلیکٹ پلانز کو اعلیٰ معیارات پر پورا اترنا چاہیے۔ یہ دوسرے پلانز سے زیادہ معیار اور قدر پیش کرتے ہیں۔

مجھے Cascade Care پلان کا انتخاب کیوں کرنا چاہیے؟

Cascade Care کے پلان کم قیمت پر زیادہ کوریج پیش کرتے ہیں۔ یہ زیادہ تر پلانز کی بنسبت زیادہ خدمات مہیا کرتے ہیں، مگر اس سے پہلے کہ آپ کو کٹوتی کو پورا کرنا ہو گا۔ اس میں بنیادی دیکھ بھال، دماغی صحت کی خدمات، عام ادویات اور مزید بہت کچھ شامل ہے۔

آپ کی اپنی جیب سے جانے والی رقم کی بھی بچت ہوتی ہے۔ جب آپ Cascade Care پلان کا انتخاب کرتے ہیں، تو آپ کی کٹوتی اوسطاً $1,000 کم ہوتی ہے۔

Cascade Care پلان کیسے کام کرتے ہیں؟

Cascade Care کے پلان معیاری لاگت کے اشتراک کے ڈیزائن کا استعمال کرتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے چند چیزیں۔ سب سے پہلے، اپنی جیب سے جانے والی رقوم مختلف کیریئرز کے درمیان یکساں رہتی ہیں۔ ہر میٹل لیول پر Cascade Care کے تمام پلان یکساں کٹوتی، مشترکہ ادائیگی اور مشترکہ انشورینس کا اشتراک کرتے ہیں۔

دوسرا، Cascade Care کے پلان ایک ہی کوریج کا اشتراک کرتے ہیں۔ یہ کٹوتی پوری ہونے سے پہلے، ایک جیسی خدمات فراہم کرتے ہیں۔ آپ یہ جان کر سکون محسوس کر سکتے ہیں کہ آپ کے پاس بہترین کوریج موجود ہے۔

زیادہ انتخابات۔ زیادہ قدر۔

کیسکیڈ اور کیسکیڈ سلیکٹ پلانز آپ کو مزید اختیارات اور زیادہ اہمیت دیتے ہیں۔ ان کا معیاری لاگت کے اشتراک کا ڈیزائن اس بات کو یقینی بناتا ہے کہ آپ کو ممکنہ طور پر بہترین کوریج ملے۔

Cascade Care صرف *Washington Healthplanfinder* کے ذریعے دستیاب ہیں۔ یہ دیکھنے کے لیے کہ آیا آپ اہل ہیں یا نہیں، اپنے اکاؤنٹ میں سائن ان کریں۔

Washington Healthplanfinder میں دستیاب پلانز

	غیر Cascade پلانز	Cascade پلانز	Cascade کے منتخب پلانز
ٹیکس کریڈٹس کے لیے اہل	✓	✓	✓
Cascade Care Savings کے لیے اہل		✓	✓
اہلیت یافتہ ہیلتھ پلان (معیار کے پیمانوں پر پورا اترنا چاہیے)	✓	✓	✓
تمام دس بنیادی ہیلتھ بینیفٹس کا احاطہ کرتا ہے	✓	✓	✓
معیار کے تحت اخراجات شیئر کرنا (پلانز میں ایک جیسی قابل کٹوتی رقوم، مشترکہ ادائیگیاں اور مشترکہ بیمے شامل ہیں)		✓	✓
قابل کٹوتی رقم کے مکمل ہونے سے پہلے بنیادی نگہداشت، ہنگامی نگہداشت، ذہنی صحت کی نگہداشت، عمومی ادویات اور مزید کا احاطہ کرتا ہے		✓	✓
صرف *Washington Healthplanfinder* کی جانب سے پیشکش کردہ		✓	✓
واشنگٹن کی ہر کاؤنٹی میں پیشکش کردہ	✓	✓	

کب اپلائی کرنا ہے

میں ہیلتھ پلان کے لیے کب اپلائی کر سکتا ہوں؟

آپ اوپن انرولمنٹ کے دوران ہیلتھ پلان کے لیے اپلائی کر سکتے ہیں۔ اوپن انرولمنٹ *Washington Healthplanfinder* پر کوالیفائیڈ ہیلتھ پلانز اور کوالیفائیڈ ڈینٹل پلانز خریدنے کے لیے سال کا ایک خصوصی وقت ہوتا ہے۔ یہ ہر سال 1 نومبر سے شروع ہوتا ہے۔

اگر مجھے اوپن انرولمنٹ سے پہلے کوریج کی ضرورت ہو، تو کیا ہو گا؟

زندگی کی کچھ تبدیلیوں کی وجہ سے آپ سال کے کسی بھی وقت ہیلتھ پلان کے لیے سائن اپ کر لیتے ہیں۔ اسے خصوصی اندراج کہا جاتا ہے۔ آپ کوالیفائنگ لائف ایونٹ کے منعقد ہونے کے 60 دنوں تک خصوصی اندراج کے لیے اپلائی کر سکتے ہیں۔

کوالیفائنگ لائف ایونٹس

- شادی
- گھریلو شراکت داری میں داخل ہونا
- پیدائش
- گود لینا یا رضاعی دیکھ بھال
- قبل از وقت ریٹائرمنٹ
- موت، طلاق یا قانونی علیحٰدگی کی وجہ سے کسی زیر کفالت شخص یا کفالت کی حیثیت کا نقصان ہو جانا
- آمدنی میں تبدیلی
- دیگر ہیلتھ انشورنس کا ضائع ہو جانا
- مفت COBRA کوریج کا ضائع ہو جانا
- واشنگٹن میں منتقل ہونا
- کسی نئی کاؤنٹی میں منتقل ہونا
- شہریت یا قانونی موجودگی کی حیثیت میں تبدیلی
- جیل سے رہائی
- عدالتی حکم کی رسید (بشمول چائلڈ سپورٹ)

کم آمدنی والے گھرانے

کم آمدنی والے گھرانے کسی بھی وقت خصوصی اندراج کے لیے اپلائی کر سکتے ہیں۔ کوالیفائنگ لائف ایونٹ کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ فائدہ حاصل کرنے کے لیے آپ کی آمدنی غربت کی وفاقی سطح سے 250% کم ہونی چاہیے۔

AI/AN افراد اور قبائلی اراکین

الاسکا کی مقامی کارپوریشن میں اندراج کے قواعد وضوابط قبائلی اراکین اور شیئر ہولڈرز پر لاگو نہیں ہوتے۔ آپ سال کے کسی بھی وقت اندراج کر سکتے ہیں۔ اگر آپ چاہیں، تو مہینے میں ایک بار اپنا پلان تبدیل بھی کر سکتے ہیں۔

اپلائی کرنے کے لیے چیک لِسٹ

اپلائی کرنے کے لیے مجھے کس چیز کی ضرورت ہے؟

جب آپ ہیلتھ پلان کے لیے اپلائی کرتے ہیں، تو *Washington Healthplanfinder* کو آپ کے بارے میں کچھ بنیادی معلومات درکار ہوتی ہیں۔ یہ یقینی بنانے کے لیے نیچے دی گئی چیک لسٹ استعمال کریں کہ آپ کے پاس تمام ضروری چیزیں موجود ہیں۔

قانونی نام اور تاریخ پیدائش
آپ کو کوریج کے لیے اپلائی کرنے والے ہر فرد کے قانونی نام اور تاریخ پیدائش کی ضرورت ہو گی۔

سوشل سیکورٹی نمبرز
اپلائی کرنے والے ہر فرد کے لیے سوشل سیکیورٹی نمبر تیار رکھیں، اگر ان کے پاس موجود ہے۔ اگر آپ کے پاس نہ ہو، تو آپ پھر بھی اپلائی کر سکتے ہیں۔

غیر شہری حیثیت
اگر آپ غیر شہری ہیں، تو ہمیں آپ کی حیثیت جاننے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اگر یہی معاملہ ہو، تو آپ یا آپ کے خاندان کے اراکین پھر بھی کوریج حاصل کر سکتے ہیں۔

آمدنی اور ٹیکس فائلنگ کی حیثیت
اپلائی کرنے والے ہر فرد کے لیے آپ کے پاس آمدنی کی جو بھی معلومات ہو، اس کو جمع کریں۔ اس میں W-2 فارم اور ٹیکس ریٹرن شامل ہو سکتے ہیں۔

انشورینس کے بارے میں دیگر معلومات
آپ کے پاس ہیلتھ انشورینس کے دیگر اختیارات بھی موجود ہو سکتے ہیں، مثلاً Tri-Care، Medicare یا ملازمت پر مبنی کوریج۔ اپلائی کرتے وقت یہ معلومات جمع کریں۔

اپلائی کیسے کریں

میرے پاس ہر وہ چیز ہے جس کی مجھے ضرورت ہے! اب کیا؟

آپ بذریعہ WAPlanfinder ایپ، بذریعہ wahealthplanfinder.org یا فون پر کوریج کے لیے اپلائی کر سکتے ہیں۔

wahealthplanfinder.org پر آن لائن سائن اپ کریں۔

ایک اکاؤنٹ بنائیں، صحت کے پلانز خریدیں اور wahealthplanfinder.org پر مفید معلومات حاصل کریں۔

ہمیں کال کریں:
1-855-923-4633

کسٹمر سپورٹ پیر تا جمعہ صبح 7:30 سے شام 5:30 تک فون پر دستیاب ہے۔

WAPlanfinder ایپ ڈاؤن لوڈ کریں

ہماری موبائل ایپ Apple App Store اور Google Play پر دستیاب ہے۔

کلک کریں۔ موازنہ کریں۔ تحفظ حاصل ہے۔

Washington Healthplanfinder کے ذریعے اپنی ضروریات کے لیے موزوں پلان تلاش کرنا آسان ہے۔ چاہے آپ wahealthplanfinder.org یا WAPlanfinder ایپ استعمال کریں، یہ آسان اقدامات کریں۔

1

خریدیں اور موازنہ کریں۔
اپنی عمر، تمباکو کا استعمال اور تخمینہ آمدنی فراہم کریں۔ آپ کو ایسے ہیلتھ پلانز کی ایک فہرست ملے گی، جو آپ حاصل کر سکتے ہیں اور ان کے پریمیم کتنے ہوں گے۔

2

اپلائی کریں۔
مزید معلومات درج کریں، جیسے ٹیکس فائل کرنے کی حیثیت اور آمدنی کے ذرائع۔ یہ آپ کو یہ دیکھنے دے گا کہ آیا آپ مالی مدد کے لیے Washington Apple Health (Medicaid) یا ایک کوالیفائیڈ ہیلتھ پلان کے لیے اہل ہیں۔

3

ایک پلان منتخب کریں۔
آپ کی صورت حال کی بنیاد پر آپ کے پاس بہت سے اختیارات موجود ہو سکتے ہیں۔ اپنی اور اپنے خاندان کی ضروریات کے لیے بہترین پلان منتخب کریں۔

4

تحفظ حاصل کریں۔
ایک بار جب آپ اپنے منتخب کردہ ہیلتھ پلان کی تصدیق کر لیں گے، تو آپ کو جلد ہی تحفظ فراہم کر دیا جائے گا۔ تحفظ کا آغاز کرنے کے لیے، اپنا پہلا پریمیم بل موصول ہوتے ہی ادا کر دیں۔ آپ کو اپنے منتخب کردہ کیریئر سے انشورینس کارڈ ملے گا۔

اپنی درخواست میں معاونت حاصل کریں۔

ہم ریاست بھر کے ایسے ماہرین کے ساتھ شراکت کرتے ہیں، جو سائن اپ کے عمل میں آپ کی رہنمائی کر سکتے ہیں۔ ان ماہرین کو بروکرز اور نیویگیٹرز کہا جاتا ہے۔ یہ لوگ ہیلتھ پلانز یا اندراج کے طریقہ کے بارے میں آپ کے سوالات کے جواب دے سکتے ہیں۔ وہ آپ کو یہ بھی بتا سکتے ہیں کہ آیا آپ مالی مدد کے لیے اہل ہیں یا نہیں۔

بروکرز اور نیویگیٹرز کی معاونت عام طور پر مفت ہوتی ہے۔ اپنے علاقے میں کسی کو wahealthplanfinder.org یا WAPlanfinder ایپ پر تلاش کریں۔

شہر کے لحاظ سے، نیویگیٹرز اور بروکرز کے ساتھ اندراج کے مراکز

Bellingham
رائس انشورینس
1400 Broadway Street, Bellingham, WA 98225
فون: 1-360-734-1161
ای میل: keith@riceinsurance.com

Everett
ہیلتھ انشورینس سلوشنز NW, LLC
7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203
فون: 1-425-252-5105
ای میل: neil@his-nw.com

Federal Way
پبلک ہیلتھ سیٹل اور کنگ کاؤنٹی
1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003
فون: 1-800-756-5437
ای میل: chap@kingcounty.gov

Kennewick
ایڈوائزر ہیلتھ بینیفٹس گروپ
1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352
فون: 1-509-524-9611
ای میل: kevin@advisorhealthbenefits.com

Seattle
فنانشل ڈیزائنز
2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116
فون: 1-425-392-7390
ای میل: cmcclure@financialdesignsinsurance.com

Spokane
بیٹر ہیلتھ ٹوگیدر انرولمنٹ سنٹر
157 S Howard, Ste 102, Spokane, WA 99201
فون: 1-509-370-5605
ای میل: bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org
ویب سائیٹ: www.betterhealthtogether.org/navigators

Tacoma
FND انشورینس اینڈ فنانشل سروسز، LLC
5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499
فون: 1-253-302-5579
ای میل: teamfnd@fndinsurance.com

Vancouver
اپلائیڈ ٹیم انشورینس
8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665
فون: 1-360-726-6092
ای میل: marlena@appliedteamins.com

Wenatchee
سوزی ہیلتھ انشورینس
413 N Mission Street, Wenatchee, WA 98801
فون: 1-509-295-9055
ای میل: info@wahbroker.org

Yakima
Yakima نیبرہُڈ ہیلتھ سروسز
610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901
فون: 1-509-853-2377
ای میل: navigators@ynhs.org

کاؤنٹی کے لحاظ سے نیویگیٹرز کے ساتھ اندراج کے مراکز

Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens یا Whitman کاؤنٹی

بیٹر ہیلتھ ٹوگیدر

فون: 1-509-381-5573

ای میل: bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

ویب سائیٹ: www.betterhealthtogether.org/navigators

King, Clallam یا Jefferson کاؤنٹی

پبلک ہیلتھ سیٹل اور کنگ کاؤنٹی

فون: 1-800-756-5437

ای میل: chap@kingcounty.gov

King, Pierce, Snohomish یا Thurston کاؤنٹی

کورین وومن ایسوسی ایشن

فون: 253-535-4202

ویب سائیٹ: www.kwacares.org

Chelan, Douglas, Grant یا Okanogan کاؤنٹی

کونفلوئنس ہیلتھ/ویناچی ویلی ہسپتال

فون: 1-509-433-3383

ای میل: sm_ch_lead_org@confluencehealth.org

Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Klickitat, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston, Snohomish, Skagit, Skamania, Wahkiakum یا Whatcom کاؤنٹی

سی مار کمیونٹی ہیلتھ سینٹرز

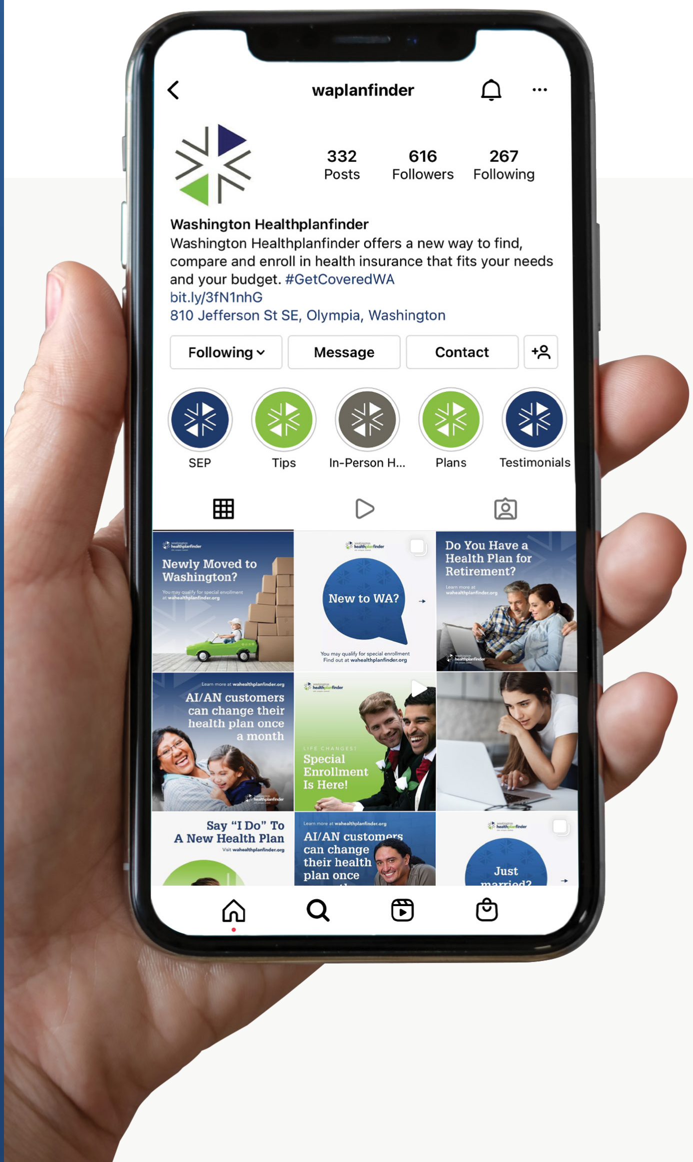
فون: 1-855-289-4503

ای میل: seamaripa@seamarchc.org

Kitsap کاؤنٹی
پینینسُولا کمیونٹی ہیلتھ سروسز
فون: 1-360-377-3776
ای میل: eligibility@pchsweb.org

Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield یا Walla Walla کاؤنٹی
ٹرائی سٹی کمیونٹی ہیلتھ
فون: 1-509-543-1952
ای میل: enrollmentHBE@mytcch.org
ویب سائیٹ: www.mytcch.org

Kittitas یا Yakima کاؤنٹی
یاکیمہ نیبرہُڈ ہیلتھ سروسز
فون: 1-509-853-2377
ای میل: navigators@ynhs.org



ہمیں فالو کریں!

ہم ان سوشل چینلز پر مفید معلومات اور اندراج کی اپ ڈیٹس کا اشتراک کرتے ہیں۔

Washington Healthplanfinder
waplanfinder
waplanfinder

washington
healthplanfinder
click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633